



# Menu d'été 1- Semaine du 7 au 11 septembre 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

| Lundi                                                                              | Mardi                                                                                         | Mercredi                                                                                                                                             | Jeudi                                                                               | Vendredi                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    | Smoothies                                                                                     | Biscuits aux canneberges                                                                                                                             | Muffins aux fraises<br>Lait                                                         | Sushi aux bananes<br>Lait                                                                                        |
|  | Pains farcis au jambon<br>Salade de macaroni<br>Concombres<br><br>Gâteau au gruau<br><br>Lait | Boulettes sucrées au bœuf et tofu<br>Pommes de terre pilées<br>Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et rabioles)<br><br>Poires<br><br>Lait | Burgers au poulet grillé<br>Salade italienne<br><br>« Pops » au yogourt<br><br>Lait | Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses<br>Salade césar<br><br>Biscuits au jus d'orange<br><br>Lait |
|                                                                                    | Fromage à la crème<br>Craquelins                                                              | Fruits<br>Lait                                                                                                                                       | Crudités<br>Hummus                                                                  | Fruits<br>Triscuit                                                                                               |

*Céline Legault, responsable en alimentation*



## Menu d'été 2- Semaine du 14 au 18 septembre 2026

### Collation A.M.

### Repas

### Collation P.M.

| Lundi                                                              | Mardi                                                                 | Mercredi                                                               | Jeudi                                                  | Vendredi                                                |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Pain aux bananes<br>Lait                                           | Galettes aux pépites<br>de chocolat<br>Lait                           | Smoothies                                                              | Gâteau aux carottes<br>Lait                            | Céréales<br>Lait                                        |
| Bœuf haché en sauce<br>Pommes de terre<br>pilées<br>Maïs en grains | Porc aux champignons<br>Salade de quinoa<br>Pois verts et<br>carottes | Poulet à la chinoise<br>Couscous<br>Salade de brocoli et<br>chou-fleur | Quasadillas aux œufs<br>et aux légumes<br>Salade verte | Jus de légumes<br>Pains farcis au thon<br>Salade d'orzo |
| Yogourt<br>Biscuits thé social                                     | Compote de fruits                                                     | Salade de fruits                                                       | Carrés aux rice<br>krispies                            | « Pops » au yogourt                                     |
| Lait                                                               | Lait                                                                  | Lait                                                                   | Lait                                                   | Lait                                                    |
| Fruits<br>Lait                                                     | Fromage<br>Raisins                                                    | Fruits<br>Lait                                                         | Crudités et<br>trempette                               | Muffins aux pommes<br>et à la mélasse<br>Lait           |



## Menu d'été 3- Semaine du 21 au 25 septembre 2026

**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

| Lundi                                                                              | Mardi                                         | Mercredi                                          | Jeudi                                                            | Vendredi                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Muffins aux carottes<br>Lait                                                       | Pain aux courgettes<br>et au chocolat<br>Lait | Smoothies                                         | Muffins au gruau<br>Lait                                         | Méli-mélo (pains,<br>muffins et biscuits)<br>Lait |
| Saucisses du<br>printemps<br>Purée de patates,<br>carottes et navets<br>Concombres | Burgers de porc<br>Salade de chou             | Macaroni chinois au<br>bœuf<br>Salade de carottes | Quiche aux épinards<br>Pommes de terre à la<br>grecque<br>Navets | Mini sous-marin<br>Crudités et<br>trempette       |
| Yogourt<br>Biscuits                                                                | Sorbet maison                                 | Pêches                                            | « Pops » au yogourt                                              | Crème glacée                                      |
| Lait                                                                               | Lait                                          | Lait                                              | Lait                                                             | Lait                                              |
| Fruits<br>Lait                                                                     | Galettes à l'avoine<br>Lait                   | Fruits<br>Lait                                    | Jus de légumes<br>Biscottes                                      | Fromage<br>Raisins                                |

*Céline Legault, responsable en alimentation*

# Menu d'été 4- Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026



**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

| Lundi                                                            | Mardi                                                  | Mercredi                              | Jeudi                                    | Vendredi                                  |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Barres aux courgettes<br>Lait                                    | Galettes à la mélasse<br>Lait                          | Smoothies                             | Galettes blanches<br>Lait                | Pain à l'orange et framboise<br>Lait      |
| Omelette aux légumes<br>Pommes de terre à la grecque<br>Carottes | Sandwich au jambon<br>Salade de couscous<br>Concombres | Rotini à la mexicaine<br>Salade césar | Crème de légumes<br>Croissants au poulet | Pâté au saumon<br>Salade verte et tomates |
| Cornet<br>Crème glacée                                           | « Pops » au yogourt                                    | Salade de fruits                      | Compote de pommes<br>Biscuits            | Sorbet maison                             |
| Lait                                                             | Lait                                                   | Lait                                  | Lait                                     | Lait                                      |
| Fruits<br>Fromage cheddar                                        | Fruits<br>Lait                                         | Barres granola<br>Lait                | Crudités et trempette                    | Fruits<br>Lait                            |

*Céline Legault, responsable en alimentation*



## Menu d'été 5- Semaine du 5 au 9 octobre 2026

**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

| Lundi                                                              | Mardi                                                                | Mercredi                                                | Jeudi                                         | Vendredi                                        |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Biscuits au gruau<br>Lait                                          | Confiture de fruits<br>Pain                                          | Céréales<br>Lait                                        | Gâteau mexicain aux<br>ananas<br>Lait         | Smoothies                                       |
| Poulet en sauce<br>Salade de quinoa<br>Carottes et fèves<br>vertes | Porc à la chinoise<br>Couscous<br>Salade de brocoli et<br>chou-fleur | Spaghetti sauce<br>végétarienne au tofu<br>Salade césar | Sandwich aux œufs<br>Crudités et<br>trempette | Burger de thon<br>Salade de pâtes<br>Concombres |
| Gâteau à la compote<br>de pommes                                   | Sorbet maison                                                        | Pêches                                                  | Yogourt<br>Biscuits                           | Salade de fruits                                |
| Lait                                                               | Lait                                                                 | Lait                                                    | Lait                                          | Lait                                            |
| Fruits<br>Lait                                                     | Muffins aux bananes<br>Lait                                          | Cornet<br>Crème glacée                                  | Fruits<br>Lait                                | Fromage à la crème<br>Craquelins                |

*Céline Legault, responsable en alimentation*



## Menu d'été 6- Semaine du 12 au 16 octobre 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

| Lundi | Mardi                                                                                     | Mercredi                                                                                                | Jeudi                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Galettes aux bananes<br>Lait                                                              | Muffins aux bleuets<br>Lait                                                                             | Gruau aux petits<br>fruits<br>Lait                                                                        | Smoothies                                                                                                                          |
| FÉRIÉ | Petits pains farcis<br>à la viande<br>Salade de<br>légumineuses<br><br>Poires<br><br>Lait | Porc à la sauce<br>tomate<br>Couscous<br>Macédoine de<br>légumes<br><br>Yogourt<br>Biscuits<br><br>Lait | Sandwich roulé à la<br>poitrine de dinde<br>Crudités et<br>trempette<br><br>Carrés aux dattes<br><br>Lait | « Mc Muffin »<br>œuf, jambon et<br>fromage<br>Pommes de terre à la<br>grecque<br>Concombres<br><br>Gâteau à la mélasse<br><br>Lait |
|       | Brownies au chocolat<br>Lait                                                              | Fruits<br>Lait                                                                                          | Fruits<br>Lait                                                                                            | Cornet<br>Crème glacée                                                                                                             |

*Céline Legault, responsable en alimentation*